



























































































































ICPE 117      พลศึกษา: โยคะ      1

วิชาบังคับก่อน: -

ประวัติ คุณประโยชน์ และกฎกติกาของกีฬาโยคะ ฝึกทักษะการเล่นเป็นรายบุคคล

ICPE 118      พลศึกษา: แพลกฟุตบอล      1

วิชาบังคับก่อน: -

อเมริกันฟุตบอลในแบบที่ไม่ใช้ความรุนแรง สร้างทักษะพื้นฐานในการวิ่งและเตะบอล การฝึกแบบแอโรบิค ฝึกการใช้มือและสายตาให้สัมพันธ์กัน สร้างทักษะการเคลื่อนไหว รวมถึงฝึกเทคนิคการบล็อกเพื่อโจมตีและป้องกัน ฝ่ายตรงข้าม

ICPE 121      พลศึกษา: ฟุตบอล      1

วิชาบังคับก่อน: -

ทฤษฎีและฝึกฝนทักษะการเล่นทั้งรายบุคคลและทีมที่เข้าร่วมในทีม

ICPE 123      พลศึกษา: ชีจรรย์าน      1

วิชาบังคับก่อน: -

ประวัติศาสตร์ คุณประโยชน์ และกฎกติกาการชี่จรรย์าน ฝึกทักษะการชี่จรรย์านให้ปลอดภัยและมี ประสิทธิภาพ

ICPE 124      หัวข้อคัดเลือกทาง      1

วิชาบังคับก่อน: -

ประวัติ คุณประโยชน์ และกฎกติกาของกีฬาที่เลือกสรรเพื่อการสนันทนาการและการรับชม