



แบบเสนอโครงการงบประมาณเงินรายได้ ประจำปีงบประมาณ 2567

ส่วนที่ 1 : ข้อมูลพื้นฐาน

1.1 ชื่อโครงการ:

MUIC Mindfulness Organization

1.2 ผู้รับผิดชอบโครงการ: Phanida Aphirammetha

หน่วยงาน: งานทรัพยากรบุคคล

1.3 แผนงาน: แผนงานยุทธศาสตร์ / Strategic Plan

1.4 ผลผลิต / โครงการ: ผู้สำเร็จการศึกษาด้านสังคมศาสตร์ / Graduate in Social Sciences

1.5 ลักษณะโครงการ: โครงการของหน่วยงาน / Projects of the organization

1.6 ประเภทของโครงการ: โครงการใหม่ / New projects

1.7 ปีงบประมาณปัจจุบัน: 2567 ปี

งบประมาณเริ่มต้นโครงการ: ตุลาคม 2566 ปี

งบประมาณสิ้นสุดโครงการ: กันยายน 2568 ปี

ระยะเวลาดำเนินโครงการทั้งหมด: 2 ปี

1.8 ที่ตั้งโครงการ/พื้นที่ให้บริการ: วิทยาลัยนานาชาติ มหาวิทยาลัยมหิดล

ความสอดคล้องกับนโยบาย:

1.8.1 สอดคล้องกับนโยบายรัฐบาล:

สร้างระบบผลิตและพัฒนากำลังคนให้มีคุณภาพ

1.8.2 สอดคล้องกับยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยมหิดล:

Management for Self-Sufficiency and Sustainable Organization

1.8.3 สอดคล้องกับยุทธศาสตร์วิทยาลัยนานาชาติ:

Optimize sustainability of the organization

1.8.4 SDG :

Goal 3: Good Health and Well Being: Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages

1.8.5 เป้าหมายการให้บริการหน่วยงาน:

Goal 3: Good Health and Well Being: Ensure healthy lives and promote well-being for all at all ages

ส่วนที่ 2 : ข้อมูลทั่วไปของโครงการ

2.1 หลักการและเหตุผลของโครงการ

ปัจจุบันการเปลี่ยนแปลงทางสังคมเศรษฐกิจมีผลกระทบต่อความอยู่รอดขององค์กร ที่จะต้องปรับตัวเพื่อให้สามารถแข่งขันได้ บุคลากรจึงมีความจำเป็นต้องปรับตัวเพื่อให้สามารถทำงานได้ตามเป้าหมายขององค์กร จึงส่งผลกระทบต่อภาวะความเครียดในการทำงาน และมีผลกระทบต่อการใช้ชีวิตส่วนตัวและครอบครัว ก่อให้เกิดปัญหาตามมาเช่น ปัญหาสุขภาพ ปัญหาความสัมพันธ์ในครอบครัวและเพื่อนร่วมงาน ซึ่งพบว่าความสำเร็จขององค์กรกับความสุขของบุคลากรกลับสวนทางกัน

2.2 วัตถุประสงค์ เป้าหมาย และผลประโยชน์ที่จะได้รับ

2.2.1 วัตถุประสงค์ (จัดทำโครงการเพื่ออะไร)

1. เพื่อเสริมสร้างสุขภาวะทางด้านจิตใจให้แก่บุคลากรในองค์กร
2. เพื่อเสริมสร้างทัศนคติและความคิดเชิงบวก
3. เพื่อส่งเสริมประสิทธิภาพการทำงานในองค์กร
4. เพื่อเสริมสร้างความสมดุลของชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว

2.2.2 ผลผลิต - OUTPUT (ผลผลิตที่ได้จากการดำเนินกิจกรรม)

1. เสริมสร้างสุขภาวะทางด้านจิตใจให้แก่บุคลากรในองค์กร
2. เสริมสร้างทัศนคติและความคิดเชิงบวก
3. ส่งเสริมประสิทธิภาพการทำงานในองค์กร
4. เสริมสร้างความสมดุลของชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว

2.2.3 ผลลัพธ์ - OUTCOME (ผลประโยชน์ที่จะได้รับ)

บุคลากรมีสุขภาวะทางด้านจิตใจที่ดีและสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2.2.4 ผลกระทบ - IMPACT (ทั้งเชิงบวก และเชิงลบ)

บุคลากรมีสุขภาวะทางด้านจิตใจที่ดีและสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

2.2.5 กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ที่ได้รับผลประโยชน์

บุคลากรมีสุขภาพทางด้านจิตใจที่ดีและสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อโครงการอื่น

ไม่ส่งผลกระทบต่อโครงการอื่น

2.3 ความพร้อมในการดำเนินโครงการ

2.3.1 ประสบการณ์และความเชี่ยวชาญในการดำเนินการ

โครงการริเริ่มใหม่ไม่เคยมีมาก่อน

2.3.2 ความเหมาะสมของโครงการ

- ความพร้อมของพื้นที่ดำเนินโครงการ

อยู่ในระหว่างเตรียมการ

- ความพร้อมของบุคลากร/ทีมงาน

ปานกลาง

- ความพร้อมของการบริหารจัดการ

ปานกลาง

- ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น

ด้านการดำเนินการ

2.3.3 มีการตรวจสอบและดำเนินการตามกฎหมายหรือระเบียบที่เกี่ยวข้อง ๗

มีการตรวจสอบแล้ว

ส่วนที่ 4 : งบประมาณของโครงการ

4.1 งบประมาณปี 2567 ทั้งหมด 450,000 บาท โดยขอใช้จาก

- เงินรายได้ (วิทยาลัยฯ) 450,000 บาท

- เงินงบประมาณ 0 บาท

โครงการ / กิจกรรม	รายละเอียดค่าใช้จ่าย	รวม	ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4		
			ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
การจัดกิจกรรมให้ความรู้การอบรมฝึกปฏิบัติ	ค่าจ้างเหมาบริการอื่น	340,000			265,000		75,000							
	ค่ารับรองและพิธีการ	62,000				31,000						31,000		
	ค่าเช่ารถอื่น ๆ	24,000				12,000						12,000		
	ค่าใช้สอยอื่น	24,000				24,000								

4.2 งบประมาณทั้งโครงการ 950,000 บาท

หมวดรายจ่าย	ปีงบประมาณ 2566	ปีงบประมาณ 2567	ปีงบประมาณ 2568	ปีงบประมาณ 2569	ปีงบประมาณ 2570	ปีงบประมาณ 2571
1. งบบุคลากร		450,000	500,000			
2. งบดำเนินงาน						
3. งบลงทุน						
4. งบเงินอุดหนุน						

5.1 ประสิทธิภาพและความคุ้มค่าของโครงการ

บุคลากรมีสุขภาพทางด้านจิตใจที่ดี มีความสุขในการดำรงชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว และสามารถทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

5.2 ปัญหาอุปสรรคและแนวทางแก้ไข

5.3 ข้อเสนอแนะ

ความเห็นของผู้บริหารประจำสังกัดของผู้รับผิดชอบโครงการ

เห็นด้วย

ลงชื่อ *สมชาย ธรรมานะ*

(รศ.ดร. ชัยยศ เจียรกุล)

ตำแหน่ง *รองคณบดีฝ่ายการคลัง และทรัพย์สิน*

ความเห็นของรองคณบดีฝ่ายการวางแผนกลยุทธ์และพัฒนาคุณภาพ

ลงชื่อ

Palsanig

(ผศ. ดร. ภัสริณ รอดโพธิ์ทอง วงศ์กำแหง)

รองคณบดีฝ่ายการวางแผนกลยุทธ์และพัฒนาคุณภาพ

ความเห็นของคณบดี

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ

Pa

(ศาสตราจารย์ พญ. จุฬาริตา โฉมฉาย)

คณบดีวิทยาลัยนานาชาติ